

# Mis tratamientos faciales handmade

Estos dos tratamientos los elaboro yo misma. Alterno entre ambos, usando únicamente uno de ellos una vez por semana.

Recalco que son tratamientos que yo misma utilizo, no están homologados por ninguna institución o profesional. El único objetivo de darte a conocer estos dos métodos faciales DIY es que experimentes y pruebes hasta dar con lo que mejor te funcione. Hasta ahora, de entre infinidad de cremas de todo tipo, esto es lo que mejor me ha funcionado a mí para el cuidado de mi piel. Te animo a probar y a conocer qué tratamiento facial funciona mejor contigo.

Hazte con los productos en tu tienda eco más cercana

## 1 Tratamiento facial: Exfoliante natural de café

### SELECCIONO LOS INGREDIENTES Y CANTIDADES

3 cucharadas de café molido  
1 cucharadas de azúcar  
1 cucharada de aceite de coco



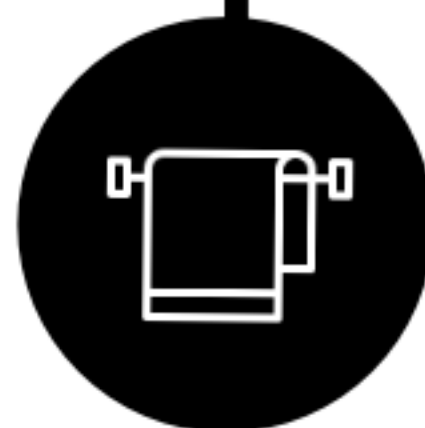
### LAVADO CON AGUA CALIENTE

Tras esos 4 minutos de masajeo, retiro el exfoliante con una toalla húmeda... ¡Y mi cara queda reluciente!



### LOS MEZLO Y APLICO

Una vez mezclo los ingredientes, los aplico masajeándome la cara durante 4 minutos en pequeños círculos



## Tratamiento facial: Mascarilla de coco 2

### SELECCIONO LOS INGREDIENTES Y CANTIDADES

1 cucharada de bicarbonato de sodio  
1 cucharada de aceite de coco



### LAVADO CON AGUA CALIENTE

Tras esos 7 minutos de reposo, retiro la mascarilla con una toalla húmeda... ¡Y mi cara queda reluciente!



### LOS MEZLO Y APLICO

Primero, derrieto al baño maría un poco de aceite de coco. Una vez lo tengo, le añado el bicarbonato y lo mezclo. Tras ello, una vez tengo la cara lavada y seca, aplico la mezcla realizando movimientos circulares durante 1 minuto. Dejo reposar la mascarilla en mi cara durante 7 minutos.



Incorpora el autocuidado en tu vida